

http://admin.vivelo hoy.com/24_salud/1277066_ante-el-alzheimer-cuando-yo-sonrio-el-sonrie.html

ALZHEIMER-LIBRO

Ante el Alzheimer, cuando yo sonrío, él sonrío

21 de septiembre de 2011

Valladolid, 21 sep (EFE).- "Cuando yo sonrío, él sonrío" constituye una de las frases que resume la actitud de María Jesús Becerril para afrontar el Alzheimer que padece su esposo desde hace diez años, una experiencia que ha reflejado en un libro que transmite apoyo a los afectados y a los allegados de quienes sufren esta enfermedad, a los que más les quieren.

Las palabras de ánimo y aliento, lo positivo, salpican de forma continua las respuestas que la autora de "La Vida. Relato de una actitud inteligente ante el Alzheimer" ofrece en una entrevista con EFE para explicar las vivencias, plagadas de anécdotas, que ha plasmado en la publicación.

Editada por Lex Nova, la obra, presentada hoy en Valladolid, abarca una serie de consejos para poder abordar los aspectos legales que acompañan esta enfermedad, muchas veces desconocidos.

Por este motivo, el libro analiza asuntos vinculados con la Ley de Dependencia, el contrato de renta vitalicia, los poderes preventivos y el documento de voluntades anticipadas o testamento vital, junto a otras cuestiones que se plantean cuando la enfermedad aparece por sorpresa y los familiares comienzan a hacerse preguntas.

"La vida: Relato de una actitud inteligente ante el Alzheimer" se gestó por una sensación de necesidad de "desahogo" ante la muerte de la madre de María Jesús Becerril tras sufrir otra enfermedad.

"La intención del libro fue un poco de necesidad desahogo a raíz de morir mi madre", narra la autora, quien se propuso a partir de ese momento "sacar lo positivo" de su interior, una idea que le asaltaba sobre todo cada noche.

Tras la pérdida de su progenitora y junto a su marido enfermo, Becerril comprendió que el Alzheimer es una enfermedad muy dura en las distintas fases, "pero no podemos amortajarnos con ella".

"Se puede luchar por vivir el día a día, porque el enfermo y los que te rodean puedan verte feliz", asegura la escritora de la publicación, desde la que anima a los que se sienten apesadumbrados por esta enfermedad, tristes e impotentes, a buscar recursos nada más observar los primeros síntomas.

Becerril emplea los adjetivos "desvaídos, desorientados, desequilibrados, muy aturridos", cuando trata de describir los sentimientos de quienes comienzan a padecer Alzheimer, unos calificativos que expresa a través de la experiencia compartida con su esposo.

Pero "tienes que tirar adelante, la vida está ahí y hay que hacérsela vivir", recalca.

Cada mañana, María Jesús Becerril se centra en su marido, le habla, le hace andar, le acompaña a "cursos de colores", de fisioterapia y, por la tarde, le conduce a un centro de respiro de Alzheimer donde le ofrecen lo que ella no puede darle, "técnicas cognitivas".

En ese rato, ella va al cine, de compras, disfruta de la canasta, hace cursos de inglés o camina porque, según reconoce, el cuidador también se tiene que cuidar.

"No tenemos que estar cabizbajos, hay que superar esta enfermedad con ellos, sin transmitirles" tristeza, asegura.

"Él ahora está feliz y contento y, cuando me ve a mi sonreír, sonrío", cuenta María Jesús Becerril, una mujer de 65 años que se embarcó en la empresa de redactar un libro que contribuye a alentar a los demás y que, según certifican quienes han oído cómo habla, ansía continuar viviendo muchos años más junto a su esposo.

Eva María Rodríguez

